



Conférence capsule — 30 minutes

Les nouveaux rapports hommes-femmes au travail : comment rester simple sans se **censurer ?**

30 minutes pour réinsuffler du naturel aux relations
hommes-femmes au travail, sans crainte ni
maladresse.

france•2



RTL

Le Parisien

Europe 1

Présentation de Valérie BRUAT

Conseillère en relations humaines depuis plus de vingt ans, Valérie Bruat est une référence sur les **dynamiques hommes-femmes et les relations interpersonnelles dans les milieux professionnels et privés.**

Fondatrice d'ELC International, elle accompagne une clientèle exigeante (dirigeants, cadres supérieurs, entrepreneurs et expatriés) à la **recherche d'équilibre et d'authenticité dans leurs relations.**

Certifiée en programmation neuro-linguistique et accréditée par le Matchmaking Institute de New York, elle **allie une compréhension fine des comportements humains** à une rigueur méthodologique reconnue.

Régulièrement invitée dans les grands médias français, elle **apporte un éclairage lucide sur les mutations contemporaines** des relations entre hommes et femmes.



Repères essentiels :

- **23 ans** d'expérience dans l'accompagnement relationnel de haut niveau ;
- Méthode **structurée**, fondée sur la clarté et la confidentialité ;
- Sollicitée par **France 2, France Inter, RTL, Le Parisien et Europe 1** pour son expertise sur les comportements et les relations humaines.

Présentation d'ELC International

Créée par Valérie Bruat, ELC International incarne **l'excellence du conseil relationnel haut de gamme**.

Destinée aux célibataires accomplis (dirigeants, cadres supérieurs, professions libérales et expatriés), l'agence offre un accompagnement exclusif, fondé sur la qualité, la confidentialité et le sur-mesure.

Chaque rencontre est pensée comme une **expérience rare, alliant exigence humaine, discernement et méthodologie éprouvée**.

À la croisée du matchmaking de prestige et du coaching relationnel, ELC International s'impose comme une référence pour celles et ceux qui souhaitent **construire des relations durables, à la hauteur de leurs valeurs et de leurs aspirations**.

ELC EXCLUSIF
LOVE
COACHING
L'art de la rencontre sur-mesure



Repères essentiels :

- Agence de rencontres de prestige, dédiée à une **clientèle sélective et internationale** ;
- Méthode **structurée et exclusive**, centrée sur la qualité et la compatibilité des profils ;
- Accompagnement **confidentiel et sur mesure**, gage d'élégance et de confiance.

Présentation de la conférence

RÉSUMÉ

Dans les entreprises, les échanges entre hommes et femmes se sont complexifiés : ce qui semblait naturel hier paraît aujourd'hui risqué ou mal interprété.

Compliments, humour, proximité... les repères vacillent, générant malaise et retenue.

En **30 minutes**, Valérie Bruat propose un éclairage concret et apaisé pour comprendre ces nouveaux codes, préserver la **simplicité du lien et rétablir des relations professionnelles à la fois respectueuses et naturelles**.

OBJECTIFS / BÉNÉFICES

- **Apaiser** un sujet sensible sans polémique ni inconfort ;
- **Clarifier** les codes actuels des relations hommes-femmes au travail ;
- **Redonner** des repères simples pour une communication plus fluide et confiante ;
- **Favoriser** un climat professionnel fondé sur le respect et la compréhension mutuelle ;
- **Ouvrir** un espace de réflexion bienveillant, sans jugement ni gêne.



FORMAT & PUBLIC

- **Format** : capsule de 30 minutes, suivie d'un court échange selon le contexte ;
- **Public visé** : Chambres de Commerce et d'Industrie, clubs d'affaires, réseaux d'expatriés, entreprises (dirigeants, cadres, managers, fonctions RH) ;

Pour en savoir plus

Gautier GIRARD
Agence EDISSIO

Email : gg@edissio.com
Téléphone : 09 52 93 08 31

ELC EXCLUSIF
LOVE
COACHING
L'art de la rencontre sur-mesure

www.elc-international.com

